

2024 중등 무브스포츠(MOVE SPORT) 운영 계획(안)

무브스포츠(Move Sport)는 **학교체육 활성화를 위한**
중·고등 체육프로그램으로 스포츠 활동에 대한 긍정적 이미지 형성 및
소외없는 스포츠 활동 참여를 목적으로 합니다.

I 사업 배경 및 목적

□ 추진 배경

- 청소년기의 스포츠 활동 참여율 저조 및 다양한 신체활동 참여 기회 부족
 - 중·고등학교에 재학 중인 학생 중 하루 60분, 주5일 이상 신체활동에 참가하는 비율은 14.7%, 주3일 이상 고강도 신체활동에 참여하는 비율은 32%로 나타남(질병관리본부, 2019)
 - 필수학습시간 대비 체육교과 시간이 차지하는 비율은 한국이 OECD 주요 국가 중 PISA 상위권 국가에 비해 초 4.4%p, 중 2.2%p가 낮은 것으로 나타남
 - 세계 146개국 11~17세 청소년 대상 신체활동 수준 분석 결과 한국은 하루 동안 신체활동량이 1시간 미만인 청소년이 94.2% 조사됨(WHO, 2019)
- 코로나 19 시대 청소년 신체활동의 필요성과 학교체육의 중요성 강조
 - 청소년기 학생들의 건강·체력결손이 심화되고 있으며, 중·고교의 저체력·비만 학생 증가율이 심각한 것으로 나타남
 - 코로나 19 발생 이전인 2019년에 비하여 체력 상위 등급인 1, 2등급 비율은 2019년 44.4%에서 2021년 36.8%로 줄어들고, 하위등급인 3, 4, 5등급 비율은 2019년 55.6%에서 2021년 63.2%로 늘어나 학생들의 체력 저하가 심각한 것으로 나타남
- 쌍방향 소통 수업을 기본으로 하는 원격수업 시스템 지원 필요
 - 원격수업이 내실 있게 운영될 수 있도록 과제 수행에 대한 개별 피드백 강화 등 수업 운영형태와 콘텐츠에 대한 개선 요구가 높게 나타남(교육부, 2021)
- 스포츠를 통한 청소년 신체적, 정신적, 사회적 건강증진 필요

- 우리나라 청소년 비만은 성인 비만보다 높고 급속히 증가(보건복지부, 2014)
- OECD 국가 중 우리나라 청소년의 행복감 및 삶 만족도 최하위로 나타났으며, 개선하기 위해 신체와 건강교육을 통한 건강한 생활양식 교육 권고(PISA, 2015)
- 스포츠 활동 참여를 통해 학생들이 인성과 관련된 긍정적 가치를 학습할 수 있으며 인지적 및 정의적 영역에도 긍정적인 영향을 미침(Shield & Bredmemeir, 2009; Bailey et al., 2006)

○ 자발적인 스포츠 활동으로 건강한 삶을 살 수 있는 기반 형성 필요

- 청소년기의 운동 습관 형성으로 성인기의 건강에 영향을 미침(Malina et al., 2004; Belanger et al., 2015)

○ 학교 교육 현장 환경과 학생 선호도에 맞는 프로그램 필요

- 획일화된 스포츠 종목 및 수업운영 방식으로 관심도 및 참여율 저하
- 학생, 교사의 요구도와 선호도에 맞는 다양한 타입의 프로그램과 시간과 장소 활용이 용이한 프로그램 필요
- 새로운 프로그램 지도를 위한 지도자 역량 강화 교육에 대한 요구 증대

○ ‘무브스포츠’를 통한 스포츠 문화 체험 및 모델 구축 필요

- 청소년기의 스포츠 활성화를 위해 무브챌린지 프로그램 및 뉴스포츠 종목을 활용한 스포츠 문화 형성 필요
- ‘무브스포츠’의 안정된 정착 및 모델 구축을 위한 이용자 needs 분석 필요

□ 추진 목적

○ ‘무브스포츠’를 통한 나눔 실천 및 건강한 문화 조성

- 함께 하는 나눔 교육으로 스포츠 문화 기틀 마련
- 소외받는 사람 없이 누구나 스포츠를 즐길 수 있는 환경 조성

○ ‘무브스포츠’를 통해 평생 스포츠를 즐길 수 있는 여건 마련

- 청소년기 학업 및 입시에 대한 스트레스 해소 가능 및 건강한 마음가짐 형성
- 청소년기의 스포츠 활동 및 건강한 생활 습관 형성

○ ‘무브스포츠’를 통해 건강한 스포츠 리더로 성장하는 프로그램 운영

- 다양한 스포츠 활동의 전문 기술 강습을 통해 스포츠에 대한 흥미와 재미 향상 및 전문성 배양
- ‘운동하는 여성’, ‘강한 정신력을 갖춘 여성’ 으로 적극성 및 바른 인성 형성
- 스포츠 문화를 이해하고 자발적인 스포츠 참여 유도

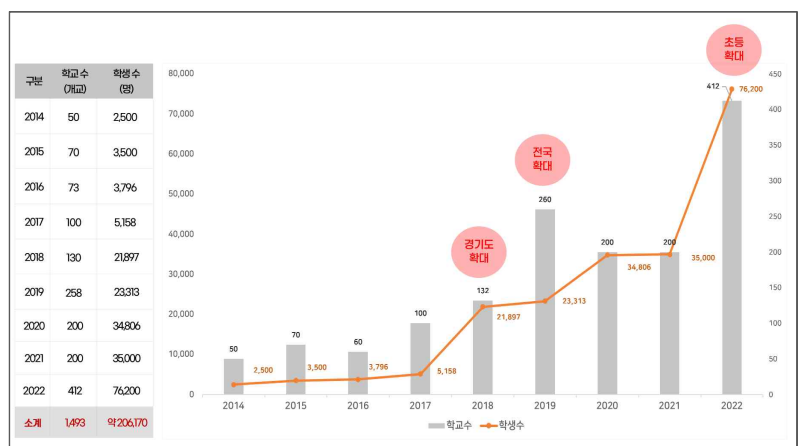
□ 추진 경과

○ 주요 추진 내용

- 2017년, 교육기부기관 인증 (프로그램명 : 무브스포츠(MOVE SPORT))
- 2018년, 교육기부대상 교육부장관상 표창 수여(재단법인 데상트스포츠재단)
- 2019년, 전국 확대 260개교 지원
- 2020년, 학생 수 약 34,806명 참여(200개교)
- 2021년, 학생 수 약 35,000명 참여(200개교)
- 2022년, 학생 수 약 76,200명 참여(400개교)
- 2023년, 학생 수 약 76,500명 참여(400개교)

○ 운영 현황

구분	학교수	학생수
2014	50개교	약 2,500명
2015	70개교	약 3,500명
2016	73개교	약 3,796명
2017	100개교	약 5,158명
2018	130개교	약 21,897명
2019	258개교	약 23,313명
2020	200개교	약 34,806명
2021	200개교	약 35,000명
2022	400개교	약 76,200명
2023	400개교	약 76,500명
소계	1881개교	약 281,470명



II

사업 세부 추진계획

□ 사업 개요

- 사업 기간 : 2024년 3 ~ 12월
- 주 최 : 재단법인 데상트스포츠재단
- 주 관 : 재단법인 데상트스포츠재단
- 후 원 : 교육부
- 사업 대상 : 전국 중·고등학교 200개교

지역	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	세종	경기
학교수(개교)	40	10	10	10	5	5	5	10	50
지역	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주	전체
학교수(개교)	10	5	5	10	5	10	5	5	200

○ 추진 조직 역할

조 직	역 할
재단법인 데상트스포츠재단	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 사업관련 기본 계획 수립 및 사업 평가 ▪ 사업 지원 및 지도 감독 ▪ 예산확보 및 교부
HealthPro LAB	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 선정 학교 대상 사업 운영 지원 ▪ 무브스포츠 교사 연수 및 페스티벌 운영 ▪ 온/오프라인 교재, 프로그램 제작 및 배포 ▪ 무브챌린지 활성화 연구
케이프온(주)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 무브스포츠 조끼, 교구 제작 및 배포 ▪ 무브스포츠 교실 구축 지원
교육부	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 학교 홍보 및 기타 운영관련 후원 및 협조

□ 사업 내용

■ 사업 지원 형태 *사업 선정교 추후 지원 형태 선택

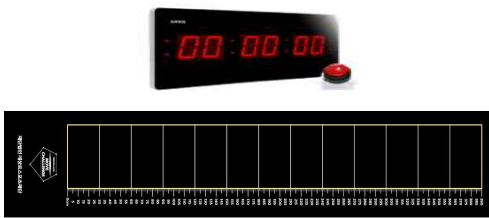


지원 타입	지원 학교 수	교구	조끼 + 교보재	교육 지원
지원 A	180개교	무브스포츠 부저	○	○
지원 B	20개교(연구 학교)	무브스포츠 매트	○	○

* 교보재(교사용 매뉴얼, 학생용 워크북, 포스터, 영상)

* 선발교 지원 타입 추후 선택(4월 1주차)


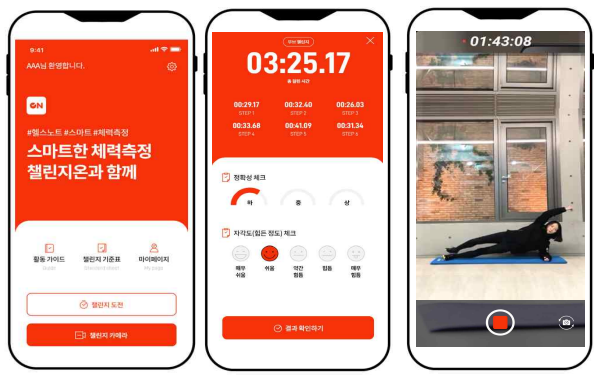
■ 교구 및 교보재 지원

- (교구) 무브챌린지 활용 교구(무브스포츠 매트, 부저)
- (조끼) 활동조끼 학교별 28개 지원(2가지 컬러 NO. 1~14)
- (교재, 교보재) 교사용 매뉴얼(수업 지도안 수록), 학생용 워크북, 포스터
- (영상교육자료) 무브챌린지 교육 영상, 수업 활용 가이드 영상(1분 무브챌린지)

교구 지원 (무브스포츠 부저, 매트)		활동 조끼	
			
교사용 매뉴얼(수업지도안 수록)		학생용 워크북	포스터(현수막, 배너형)
			
영상 교육 자료(무브챌린지 교육용, 수업 활용 가이드)			
			

교육 지원

- (교육 지원) 무브 코치 전문가 수업 지원 및 학교체육 적용 자체 운영 지원
 - ※ 무브스포츠 지원센터 전문가를 통한 오프라인 무브챌린지 교육 지원
 - ※ 체육활동, 동아리, 건강증진 체력 교실 등 다양한 학교 프로그램 연계 활용 가능
- (신체활동관리) 학생 개인별 신체활동 실천량, 체력수준 등을 온라인 신체활동 관리 전용 시스템/APP을 통해 데이터 관리 및 개인별 대시보드 제공

무브챌린지 교육 지원	학생 신체활동 관리 시스템 지원
	

교사 연수 운영

- 연수 대상 : 무브스포츠 참여 학교 교사 외
- 연수 일정 : 2024년 4월 / 8월 온라인 연수 진행 (총 2회)
- 운영 내용 : 무브챌린지를 활용한 수업 운영 계획, 수행평가 적용하기, 수업 우수 사례 공유 등 실제 수업 운영 방법 교육 예정

온라인 교사 연수 운영

	
---	--

무브챌린지 페스티벌(대회) 운영

- 운영 대상 : 무브스포츠 참여 학교 학생
- 운영 일정 : 년 1회 *2024년 12월 중
- 운영 내용 : 무브챌린지 랭킹전(온라인 예선, 오프라인 결선대회)
*무브챌린지 대회 하이라이트: <https://youtu.be/0mA7na1xCiQ?si=X8meCBeaxRkA2iLm>

무브챌린지 대회 안내포스터



무브챌린지 대회 운영 영상



무브챌린지 오프라인 결선대회



□ 학교 모집 및 선정

○ 신청안내

- 신청 기간 : 2024년 3월 29일(금)까지
- 결과 발표 : 2024년 4월 3일(수) 데상트스포츠재단 홈페이지 공지
(홈페이지 주소 : www.descentesports.or.kr)
- 신청 방법: 온라인 접수: <https://health-note.co.kr/move2024/>

※참가 신청 작성 후 신청 페이지에 “2024 무브스포츠 사업 참여 신청서” 첨부

- 신청 안내 : 데상트스포츠재단 홈페이지
- 문의 : 무브스포츠 사무국(pa@health-lab.co.kr)

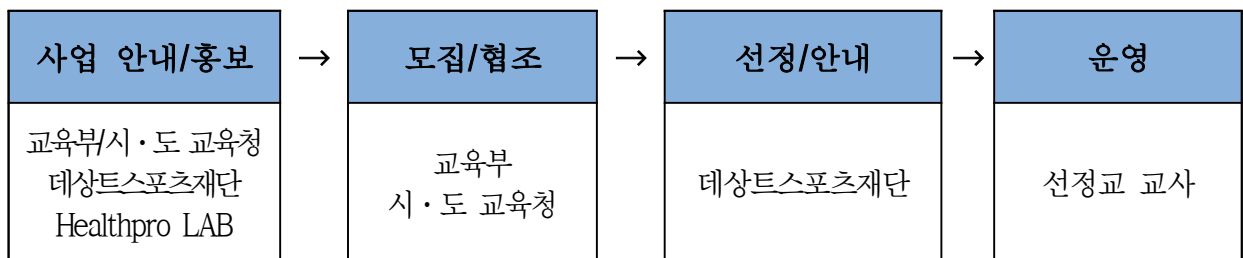
○ 사업 신청 자격

- 무브스포츠 프로그램을 이해하고 적극적으로 참여하여 건강한 체육활동을 원하는 학교
- 1년, 2년차 학교(신규 포함)
- 소외된 스포츠 동아리 지원
- 지원이 부족한 동아리 지원
- 여학생 스포츠종목 지원

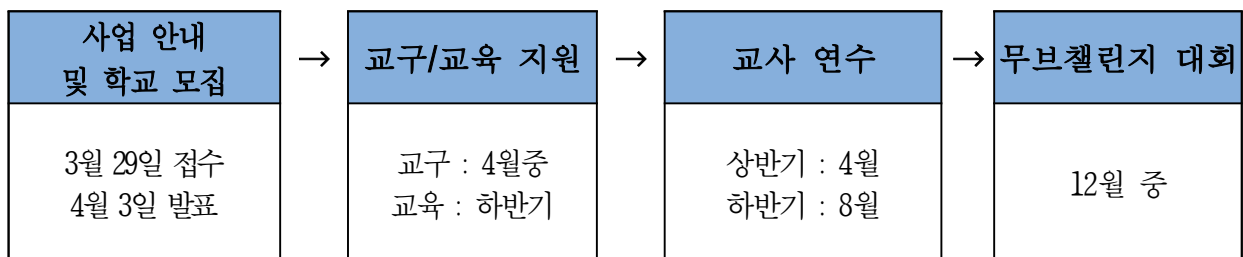
• 학교 우선 선정 기준

- ① 신규 신청 학교
- ② 무브스포츠 참여 학생수가 많은 학교
- ③ 전교생수가 많은 학교
- ④ 도서벽지(농어촌지역, 신설 2년차 이내 학교)

○ 학교 선정 절차



□ 사업 추진 일정



2024 무브스포츠(MOVE SPORT) 학교 모집 요강

무브스포츠(Move Sport)는 학교체육 활성화를 위한 중·고등 체육프로그램으로 스포츠 활동에 대한 긍정적 이미지 형성 및 소외없는 스포츠 활동 참여를 목적으로 합니다.

□ 사업개요

- 사업명 : 무브스포츠(MOVE SPORT)
- 대상 : 전국 중·고등학교 200개교
- 기간 : 2024년 3 ~ 12월

□ 사업 내용

구 분	내 용				
	▪ 지원 타입	▪ 지원 학교 수	▪ 교구	▪ 조끼+교보재	▪ 교육 지원
지원 형태 *추후 선택	지원 A	180개교	무브챌린지 부저	○	○
	지원 B	20개교	무브챌린지 매트	○	○
교구 및 교보재 지원	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (교구) 무브챌린지 활용 교구(무브챌린지 전용 매트 및 부저) ▪ 활동조끼 지급 (2가지 컬러 no.1~14 학교별 28개) ▪ 교사용 교재 및 학생용 워크북 책자 제공※e-BOOK 함께 제공 <ul style="list-style-type: none"> - 무브챌린지 프로그램(건강체력형/운동체력형/스포츠형/게임형) 외 - 무브챌린지 홈 트레이닝 프로그램 ▪ 영상교육자료(약 50종) 제공 				
교육 지원	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (교육 지원) 무브 코치 전문가 수업 지원 및 학교체육 적용 자체 운영 지원 ▪ (신체활동관리) 학생 개인별 신체활동 실천량, 체력수준 등을 온라인 신체활동관리 전용 시스템/APP을 통해 데이터 관리 및 개인별 대시보드 제공 				
교사연수(온라인)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2024년(2회) : 무브챌린지 온/오프라인 체육수업 설계 및 운영 우수 사례 공유 				
무브챌린지 대회	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2024년(1회) : 무브챌린지 페스티벌 *12월 중(오프라인) 				
기타	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 무브챌린지 데이터 제출 				

□ 사업신청 안내

- 신청 기간 : 2024년 3월 29일(금)까지
- 결과 발표 : 2024년 4월 3일(수) 데상트스포츠재단 홈페이지 공지
(홈페이지 주소 : www.descentesports.or.kr)
- 신청 방법 : 온라인 접수 - <https://health-note.co.kr/move2024/>
※“2024 무브스포츠 사업 참여 신청서” 첨부
- 문의 : 무브스포츠 사무국(pa@health-lab.co.kr)
- 신청 자격
 - 무브스포츠 프로그램을 이해하고 적극적으로 참여를 하여 건강한 체육활동을 원하는 학교
 - 1년, 2년차 학교(신규 포함)
 - 소외된 스포츠 동아리 지원
 - 지원이 부족한 동아리 지원
 - 여학생 스포츠종목 지원

• 학교 우선 선정 기준

- ① 신규 신청 학교
- ② 무브스포츠 참여 학생수가 많은 학교
- ③ 전교생수가 많은 학교
- ④ 도서벽지(농어촌지역, 신설 2년차 이내 학교)

[illegible]